

# Oeufs au plat au blé

## Ingrédients pour 6 personnes

3 verre blé  
100 g lardons  
6 oeufs

Très facile, bon marché, convient particulièrement aux enfants.

# Faire cuire le blé dans de l'eau bouillante salée 15 à 20 minutes.

# Faire revenir les lardons dans une poêle. Préparer les oeufs au plat.

# Egoutter le blé et y ajouter une noix de beurre. Servir les oeufs avec le blé et les lardons.

Classification: oeufs (plat), facile (difficulté), 1/3 (toques)

Origine: erbly.com

Date: 21.03.2006

Enregistré par: démo