

DÉLICE FRUITÉ

Ingrédients pour 4 personnes

4 Oeufs
80 g Sucre
60 g Fleur de maïs MAIZENA
1 Zeste de citron
1/2 l Lait
150 g Pêche coupées en dés

- a - Mélanger les jaunes d'œufs et le sucre
- b - Incorporer la fleur de maïs délayée dans le lait et le zeste de citron.
- a - Porter à ébullition en remuant. Laisser refroidir

Partagée par: ledid76@AmisGourmands.fr le
13/08/2017 23:42